



Die Stimme verstehen Ein Vortrag zum Mitmachen

Leitung	Judith Furrer-Bregy, Visp/Gampel, Eidg. Dipl. Komplementärtherapeutin, dipl. Atem-Körpertherapie sbam, dipl. Stimmpädagogin
Teilnehmer	max. 20 Für Mitglieder der Formationen der WJV
Inhalt	Warum braucht es das „Einturnen“ zu Beginn der Probe? Wo sind meine Stimmbänder und wie entsteht ein gesungener Ton? Was atmet denn noch mit in meinem Körper, ausser dem Zwerchfell? Was kann ich tun, um meine Singstimme gesund und leistungsfähig zu erhalten? Erfahren Sie die physiologischen und funktionalen Hintergründe der Stimmgebung theoretisch und praktisch. Atem-, Bewegungs- und Stimmübungen bringen Ihnen die Theorie näher.
Voraussetzung	Keine. Möglichkeit der Fortsetzung mit dem Thema Stimme durch den Kurs „So bleibt Ihre Stimme gesund“
Datum	Di., 11. Februar 2020, abends, 2 ½ Std.
Kosten	Werden durch die WJV übernommen
Anmeldefrist	

So bleibt Ihre Stimme gesund (Aufbau Kurs 1)

Leitung	Judith Furrer-Bregy, Visp/Gampel, Eidg. Dipl. Komplementärtherapeutin, dipl. Atem-Körpertherapie sbam, dipl. Stimmpädagogin
Teilnehmer	max. 20 Für Mitglieder der Formationen der WJV
Inhalt	Wird Ihre Stimme beim Singen oder Sprechen schnell müde oder sogar heiser? Räuspert Sie sich viel und müssen oft husten, obwohl Sie nicht erkältet sind? Erholt sich Ihre Stimme nach Infekten der oberen Atemwege oder starker Beanspruchung nur schwer wieder? Um die Stimmgesundheit geht es in diesem praktischen Workshop. Anhand von Körper-Atem-Stimmübungen und kurzen Liedphrasen erfahren Sie, wie Stimmklänge auf eine gesunde Art und Weise erzeugt werden können. Ziel ist es, mit Freude zu einem gesunden, freien Stimmklang zu finden, der es ermöglicht, ohne Heiserkeit durch Proben und Konzerte zu kommen. Kennen Sie die ganzheitlichen Zusammenhänge rund um Ihre Stimme besser, können Sie Signale frühzeitig wahrnehmen und adäquat reagieren.
Voraussetzung	Besuch des Kurses „Die Stimme verstehen“ vom 11. Februar 2020
Datum	Di., 13. Februar 2020, abends, 2 ½ Std.
Kosten	Werden durch die WJV übernommen
Anmeldefrist	

Anmeldung bei

Tobias Wirthner, Musikalischer Leiter WJV, t.wirthner@gmail.com